



Lovecarestation

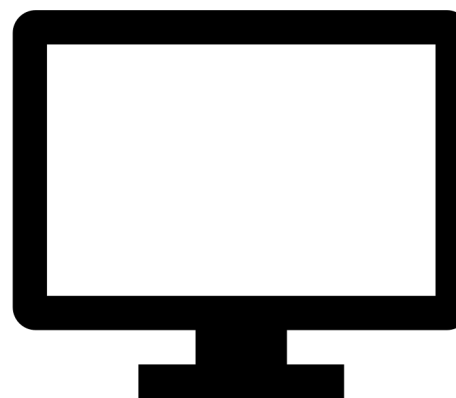
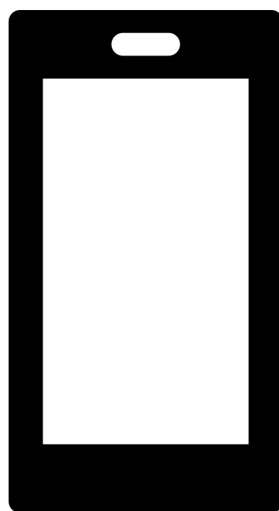
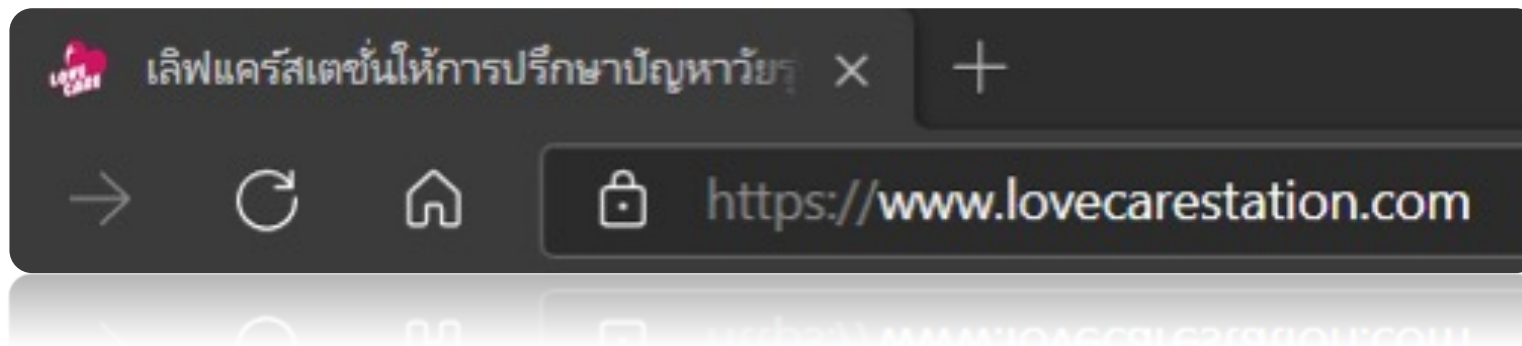
Learning Management System (LMS)

เพศวิถีศึกษาออนไลน์

Sexuality Education Courses



Lovecarestation.com





LOVECARE

ให้การปรึกษาออนไลน์

กังวลต้อง - ท้องไม่พร้อม - คุณกำเนิด
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ - ชายรักชาย
สัมพันธ์ภาพ - โดนรังแก - สุขภาพจิต
ปัญหาวัยรุ่น

แชทเลย



ห้องแชทให้บริการ สี่โมงเย็น - เก้าโมงคืน ทุกวัน!

Lovecare Station

@Lovecarestation



LOVECARE

ให้การปรึกษาออนไลน์

กังวลท้อง - ท้องไม่พร้อม - คุมกำเนิด
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ - ชายรักชาย
สัมพันธ์ภาพ - โดนรังแก - สุขภาพจิต
ปัญหาวัยรุ่น

แชทเลย

ห้องแชทให้บริการ สี่โมงเย็น - เก้าโมงคืน ทุกวัน!



f Lovecare Station

LINE @Lovecarestation

Sexuality Education Courses

เพศวิถีศึกษาออนไลน์ จัดทำขึ้นด้วยความร่วมมือระหว่างโครงการเลิฟแคร์ มูลนิธิแพธทูเฮลท์ โดยการสนับสนุนจากองค์การยูนิเซฟ ประเทศไทย กับ แอปพลิเคชันด้านการศึกษา "StartDee" เพื่อเผยแพร่ความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาให้กับผู้ใช้บริการแอปพลิเคชันของStartDee โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2563 ที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน และเพื่อเผยแพร่เนื้อหาเพศวิถีศึกษาให้สามารถเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายที่เป็นวัยรุ่นมากขึ้น ประกอบกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ที่ส่งผลกระทบต่อการเรียนการสอนของสถานศึกษาเป็นอย่างมาก ทางโครงการเลิฟแคร์ เล็งเห็นถึงความสำคัญของการเรียนรู้เพศวิถีศึกษา ที่เป็นรากฐานของการมีสุขภาวะที่ดีของวัยรุ่น ที่สำคัญไม่น้อยไปกว่าวิชาการ จึงได้นำเนื้อหาเพศวิถีศึกษามาจัดทำเป็นบทเรียนออนไลน์บนเว็บไซต์ www.lovecaresation.com

[บทเรียน](#)[หน้าควบคุม](#)[ลงทะเบียนผู้สอน](#)[ลงทะเบียนผู้เรียน](#)

บทเรียน

คลิกเข้าบทเรียนเพศวิถีศึกษา – จะเจอหน้าคำอธิบาย

ทุกระดับ

Sexuality
education
COURSES

☆☆☆☆☆

เพศวิถีศึกษา

👤 42

โดย goten.lovecare

ฟรี ลงทะเบียน

 เลิฟแคร์สเตชัน หน้าแรก

☆☆☆☆☆ 0 (0)

เพศวิถีศึกษา

โดย lovecare station ระดับคอร์ส: ทุกระดับ แชร์: [f](#) [t](#) [in](#) [t](#)

ลงทะเบียนแล้ว อัปเดตล่าสุด

43 ธันวาคม 17, 2021

คำอธิบาย

“เพศวิถีศึกษาออนไลน์”

เพศวิถีศึกษาออนไลน์ จัดทำขึ้นด้วยความร่วมมือระหว่างโครงการเลิฟแคร์ มูลนิธิแพธทูเฮลท์ โดยการสนับสนุนจากองค์การยูนิเซฟ ประเทศไทย กับ แอปพลิเคชันด้านการศึกษา “StartDee” เพื่อเผยแพร่ความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาให้กับผู้ใช้บริการแอปพลิเคชันของStartDee โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2563 ที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน และเพื่อเผยแพร่เนื้อหาเพศวิถีศึกษาให้สามารถเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายที่เป็นวัยรุ่นมากขึ้น ประกอบกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ที่ส่งผลกระทบต่อการเรียนการสอนของสถานศึกษาเป็นอย่างมากทางโครงการเลิฟแคร์ เล็งเห็นถึงความสำคัญของการเรียนรู้เพศวิถีศึกษา ที่เป็นรากฐานของการมีสุขภาวะที่ดีของวัยรุ่น ที่สำคัญไม่น้อยไปกว่าวิชาการ จึงได้นำเนื้อหาเพศวิถีศึกษามาจัดทำเป็นบทเรียนออนไลน์บนเว็บไซต์ www.lovecarestation.com ทั้งหมด 24 ตอน โดยในแต่ละตอนจะประกอบด้วยสื่อวิดีโอ แบบทดสอบ (Quiz) และสรุปประเด็นสำคัญ โดยมีเนื้อหาครอบคลุม 5 หมวด (ยกเว้นหมวดทักษะส่วนบุคคล) ดังนี้

บทเรียน

คลิกเข้าบทเรียนเพศวิถีศึกษา – เลื่อนลงมา จะเจอบทเรียน 24 หัวข้อ

ทุกระดับ

**Sexuality
education
COURSES**

☆☆☆☆☆

เพศวิถีศึกษา

👤 42

📖 โดย goten.lovecare

ฟรี ลงทะเบียน

+ 1 เรื่องสาว ๆ

+ 2 เรื่องหนุ่ม ๆ

+ 3 ความหลากหลายทางเพศ-LGBTQI

+ 4 แฟน คนคู่

+ 5 ทุกความสัมพันธ์มีความขัดแย้ง คบซ้อน ออกหักต้องไม่มีใครตาย

+ 6 บอกรัก บอกละ

+ 7 Online dating

+ 8 การเป็นพ่อแม่วัยรุ่น

+ 9 อารมณ์เพศ-ช่วยตัวเอง

+ 10 หนีไป

+ 11 ยินยอมพร้อมใจ

+ 12 Sex ไม่ป้องกัน

+ 13 Sex ที่ปลอดภัยและรื่นรมย์

+ 14 วิธีคุมกำเนิด

+ 15 ท้องไม่พร้อม ยุติการตั้งครรภ์เป็นทางเลือก

+ 16 โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และ HIV

+ 17 Bullying, cyber bullying sexting

+ 18 การล่วงละเมิดทางเพศ

+ 19 อะไรที่ว้าไทย

+ 20 คำนิยาม

+ 21 My Body, my rights

+ 22 เท่ากันอคติทางเพศ

+ 23 My decision, my responsibility

+ 24 กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศของวัยรุ่น

แต่ละบทเรียนจะมี 3 ส่วนย่อย

หัวข้อสำหรับคอร์สนี้

— 1 เรื่องราวๆ	
▶ เรื่องราวๆ	8:02
❓ เรื่องราวๆ	
📄 สรุปเรื่องราวๆ	

ส่วนที่ 1: วิดีโอเรียนรู้

ส่วนที่ 2: คิวช-คำถามสั้นๆ

ส่วนที่ 3: บทสรุป

คลิกตรงวิดีโอ เพื่อเข้าสู่หน้าบทเรียน

— 1 เรื่องราวๆ	
▶ เรื่องราวๆ	8:02 🔒
❓ เรื่องราวๆ	🔒
📄 สรุปเรื่องราวๆ	🔒

หากยังไม่ลงทะเบียน
จะคลิกเข้าสู่บทเรียนไม่ได้
ต้องลงทะเบียนก่อน

บทเรียน

ส่วนที่ 1: วิดีโอเรียนรู้



รายการบทเรียน

คำถาม&คำตอบ

← ไปที่หน้าแรกของคอร์ส

เรื่องสาวฯ

1 เรื่องสาวฯ —

เรื่องสาวฯ 8:02 ✓

เรื่องสาวฯ 1 minutes

สรุปเรื่องสาวฯ ○

2 เรื่องหนุ่มๆ +

3 ความหลากหลายทางเพศ-LGBTQI +

4 แพน คนคุย +

5 ทุกความสัมพันธ์มีความขัดแย้ง คบซ้อน ออกหัก ต้องไม่มีใครตาย +

6 บอกรัก บอกเลิก +

7 Online dating +

8 การเป็นพ่อแม่วัยรุ่น +

9 อารมณ์เพศ-ช่วยตัวเอง +

เพศศึกษา - เรื่องสาวฯ

UNICEF for every child

Watch later Share

Watch on YouTube

ถัดไป →

บทเรียน

ส่วนที่ 2: คิวช-คำถามสั้น ๆ



รายการบทเรียน คำถาม&คำตอบ

1 เรื่องราวๆ 8:02 ✓

1 เรื่องราวๆ 1 minutes

สรุปเรื่องราวๆ

2 เรื่องหมุ่ๆ +

3 ความหลากหลายทางเพศ-LGBTQI +

4 แพน คนคุย +

5 ทุกความสัมพันธ์มีความขัดแย้ง คบซ้อน ออกหัก ต้องไม่มีใครตาย +

6 บอกรัก บอกเลิก +

7 Online dating +

8 การเป็นพ่อแม่วัยรุ่น +

9 อารมณ์เพศ-ช่วยตัวเอง +

แบบทดสอบ

เรื่องราวๆ

คอร์ส : เพศวิถีศึกษา

คำถาม :	เวลา :	อนุญาตให้ทำแบบทดสอบซ้ำ :	การทดสอบ :	จำนวนการทำแบบทดสอบที่เหลืออยู่ :	ผ่านเกรด :
3	1 minutes	10	2	8	80%

หมวด: Human Development
หัวข้อ: Puberty & Body Image
วัตถุประสงค์:
1. เข้าใจการเปลี่ยนแปลงของร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น
2. มั่นใจว่าเรื่องเพศไม่ใช่เรื่องน่าอาย ต้องเรียนรู้และดูแล
3. รักและเห็นคุณค่าในตัวเอง รวมถึงเข้าใจเคารพความแตกต่างและหลากหลายของแต่ละคน

เริ่มทำแบบทดสอบ

Previous attempts

#	Time	Questions	Total Marks	Earned Marks	Pass Mark	Grade	Result
	ธันวาคม 17,						

ส่วนที่ 3: บทสรุป



รายการบทเรียน
คำถาม&คำตอบ
←
🏠 ไปที่หน้าแรกของคอร์ส
📄 สรุปเรื่องสาวฯ
✓ จบบทเรียน

1 เรื่องสาวฯ —

📺 เรื่องสาวฯ 8:02 ✓

🔍 เรื่องสาวฯ 1 minutes

📄 สรุปเรื่องสาวฯ ○

2 เรื่องหนุ่มฯ +

3 ความหลากหลายทางเพศ-LGBTQI +

4 แพน คนคุย +

5 ทุกความสัมพันธ์มีความขัดแย้ง คบซ้อน ออกหัก ต้องไม่มีใครตาย +

6 บอกรัก บอกลึก +

7 Online dating +

8 การเป็นพ่อแม่วัยรุ่น +

9 อารมณ์เพศ-ช่วยตัวเอง +

สรุปประเด็นสำคัญ

การเปลี่ยนแปลงของร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น

เด็กผู้หญิงอายุประมาณ 11-15 ปี จะเป็นช่วงย่างเข้าสู่วัยรุ่น ร่างกายเริ่มมีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น เช่น หน้าอกขยาย สะโพกผาย มีสิว มีขนขึ้น บริเวณรักแร้และอวัยวะเพศ และเริ่มมีประจำเดือน ซึ่งเด็กผู้หญิงแต่ละคนจะเริ่มมีการเปลี่ยนแปลงไม่เหมือนและไม่พร้อมกัน เป็นเรื่องธรรมชาติ ไม่ใช่เรื่องน่าอาย และควรให้ความสำคัญในการดูแลตัวเอง ทำความสะอาดร่างกายตามสุขลักษณะ

การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายของเด็กผู้หญิงแต่ละคนไม่เหมือนกัน รูปร่าง ลักษณะ สีผิว ล้วนมาจากพันธุกรรมและเป็นเรื่องธรรมชาติ เมื่อคนเราแตกต่างกัน จึงจำเป็นที่จะเข้าใจและเคารพในความแตกต่างหลากหลายของแต่ละคน รวมถึงรักและเห็นคุณค่าในตัวเอง อย่าให้อคติพลของค่านิยมสวยหล่อตามอย่างโฆษณา หรือในสื่อ มีผลต่อการดำเนินชีวิตและการเคารพคุณค่าตัวเอง

การเปลี่ยนแปลงสู่วัยรุ่นที่สำคัญคือ มีประจำเดือน ซึ่งหมายถึงการที่ผู้หญิงสามารถตั้งท้องหรือมีลูกได้หากได้รับเชื้อสุเข้าไปปฏิสนธิกับไข่ หรือมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายโดยไม่ป้องกัน นอกจากนี้ การมีประจำเดือนปกติ ยังหมายถึงการไม่ได้ตั้งท้อง (ในรอบเดือนนั้น)

อย่างไรก็ตาม มีความเข้าใจผิดเกี่ยวกับประจำเดือนและเลือดล้างหน้าเด็ก เนื่องจากวงจรของเวลาใกล้เคียงกัน แต่เลือดล้างหน้าเด็ก ตามที่ชาวบ้านเรียกกันนั้น เนื่องจากเป็นเลือดที่ออกมาจากการฝังตัวของตัวอ่อนที่โพรงมดลูก เลือดล้างหน้าเด็กนี้มีปริมาณไม่เยอะมาก อาจเป็นแค่หยดเลือด และมาแค่ 1-3 วันแล้วหยุดไปได้เอง เป็นอาการของผู้หญิงที่เพิ่งเริ่มตั้งท้อง หากสับสนระหว่างเลือดประจำเดือนและเลือดล้างหน้าเด็กในกรณีที่มีความเสี่ยงจะตั้งครรภ์เนื่องจากมีเพศสัมพันธ์ไม่ป้องกัน ควรไปตรวจการตั้งครรภ์เพื่อความแน่ใจ

ที่สำคัญ เด็กผู้หญิงที่กำลังเปลี่ยนแปลงเข้าสู่วัยรุ่น ควรมั่นใจว่าเรื่องเพศไม่ใช่เรื่องน่าอาย ต้องเรียนรู้และดูแลทั้งทางร่างกายและจิตใจ เข้าใจถึงความแตกต่างหลากหลายของรูปร่างหน้าตาแต่ละคน เข้าใจว่าความสวย หล่อ เช็กซีไม่ได้มีแบบเดียว

หน้าควบคุม

(ลงทะเบียนแล้ว)

The screenshot shows the user dashboard for 'LOVE CARE เลิฟแคร์สเตชัน'. The top navigation bar includes 'หน้าแรก', 'หมวดหมู่', 'บริการของเรา', 'ติดต่อเรา', and a Facebook icon. The user's profile section shows the 'LOVE CARE' logo, the name 'ชื่อ นามสกุล', a notification bell, and a 'BECOME AN INSTRUCTOR' button. The main content area is titled 'หน้าควบคุม' and features a sidebar menu with options: 'หน้าควบคุม', 'โปรไฟล์ของฉัน', 'คอร์สที่ลงทะเบียน', 'คอร์สที่อยากเรียน', 'รีวิว', 'การทำแบบทดสอบของฉัน', 'ประวัติการสั่งซื้อ', 'Calendar', 'ตั้งค่า', and 'ออกจากระบบ'. The main content area displays three statistics: 'คอร์สที่ลงทะเบียน 1', 'คอร์สที่กำลังเรียนอยู่ 0', and 'คอร์สที่เรียนจบแล้ว 1'.

หน้าแรก หมวดหมู่ บริการของเรา ติดต่อเรา f

ชื่อ นามสกุล

BECOME AN INSTRUCTOR

หน้าควบคุม

โปรไฟล์ของฉัน

คอร์สที่ลงทะเบียน

คอร์สที่อยากเรียน

รีวิว

การทำแบบทดสอบของฉัน

ประวัติการสั่งซื้อ

Calendar

ตั้งค่า

ออกจากระบบ

หน้าควบคุม

คอร์สที่ลงทะเบียน
1

คอร์สที่กำลังเรียนอยู่
0

คอร์สที่เรียนจบแล้ว
1

หน้าควบคุม

(ลงทะเบียนแล้ว)

ดูความคืบหน้า
การเรียนได้ตรงนี้
(เมื่อครบ 100% จะ
รับเกียรติบัตรได้)



The screenshot shows the user dashboard for 'LOVE CARE' (เลิฟแคร์สตาชั่น). The user's name is 'ชื่อ นามสกุล'. The dashboard is divided into a left sidebar and a main content area. The sidebar contains navigation options: หน้าควบคุม, โพรไฟล์ของฉัน, **คอร์สที่ลงทะเบียน** (highlighted), คอร์สที่อยากเรียน, รีวิว, การทำแบบทดสอบของฉัน, ประวัติการสั่งซื้อ, Calendar, ตั้งค่า, and ออกจากระบบ. The main content area is titled 'คอร์สที่ลงทะเบียน' and has three tabs: 'คอร์สทั้งหมด', 'คอร์สที่กำลังเรียนอยู่', and 'คอร์สที่เรียนจบแล้ว'. The 'คอร์สที่กำลังเรียนอยู่' tab is active, showing a course titled 'เพศวิถีศึกษา' (Sexuality Education) with a 5-star rating. The course progress is shown as 8% complete, with 3 out of 49 lessons completed. A progress bar and a '8% สมบูรณ์' label are visible. The course banner features the text 'Sexuality education COURSES' and the LOVE CARE logo.

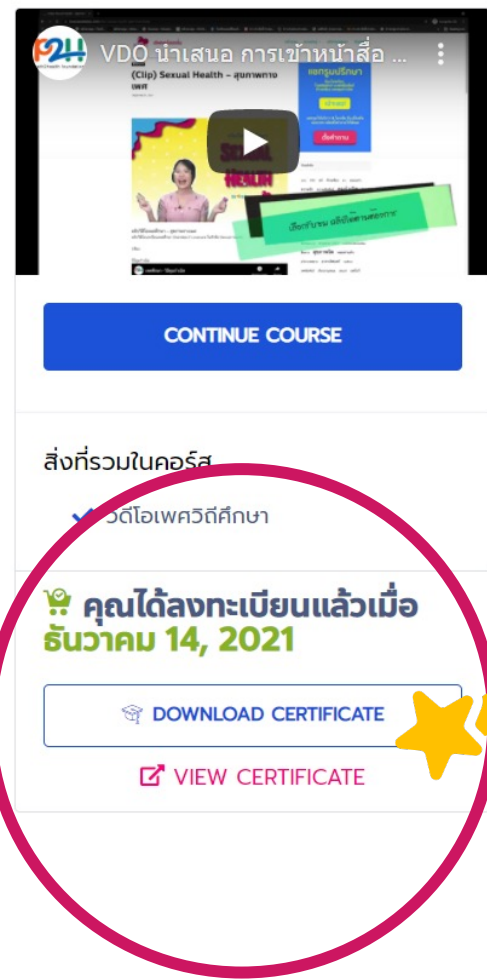
หน้าควบคุม

คลิกเพื่อไปรับเกียรติบัตร



ภาพประกาศนียบัตรตัวอย่างเท่านั้น

This screenshot shows the course completion page for 'เพศวิถีศึกษา' (Sexuality Education) by 'lovecare station'. The course is marked as 'ลงทะเบียนแล้ว' (Registered) and is 100% complete. A progress bar shows '100% สมบูรณ์'. The page includes a 'คำอธิบาย' (Description) section, a 'ดาวน์โหลดใบประกาศนียบัตร' (Download Certificate) button, and a 'ดูใบประกาศนียบัตร' (View Certificate) button. A yellow starburst graphic highlights the completion date: 'คุณได้ลงทะเบียนแล้วเมื่อ ธันวาคม 14, 2021'.



ลงทะเบียนผู้สอน

หน้าแรก > Instructor Registration

Instructor Registration

ชื่อ

ตั้งใจ

นามสกุล

เรียนเพศ

ชื่อผู้ใช้

studyxex

อีเมล

studyxex@gmail.com

รหัสผ่าน

ยืนยันรหัสผ่าน

ลงทะเบียนเป็นผู้สอน

ลงทะเบียนผู้เรียน

มีชื่อผู้ใช้แล้ว - สำหรับนักเรียน

กรุณาลงชื่อเข้าใช้เพื่อดูเนื้อหาส่วนนี้

ชื่อผู้ใช้หรือที่อยู่อีเมล

รหัสผ่าน

จำฉันไว้

ลืมรหัสผ่าน?

เข้าสู่ระบบ

Create a new account

ยังไม่มีชื่อผู้ใช้ (ลงทะเบียนใหม่) - สำหรับนักเรียน

หน้าแรก > Student Registration

Student Registration

ชื่อ

เรียนเพศ

นามสกุล

อย่างตั้งใจ

ชื่อผู้ใช้

sexstudy

อีเมล

sexstudy@gmail.com

รหัสผ่าน

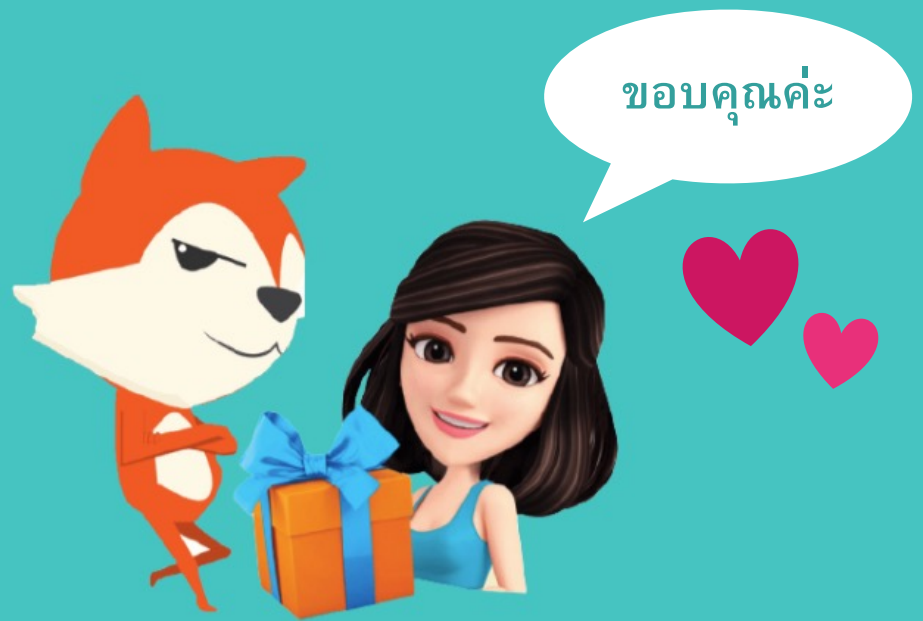
.....

ยืนยันรหัสผ่าน

.....

ลงทะเบียน

มีคำถามไหมคะ?



 Lovecare Station
 @Lovecarestation



Lovecarestation

Learning Management System (LMS)

เพศวิถีศึกษาออนไลน์

Sexuality Education Courses